

EVAR

Éducation à la vie affective et relationnelle

*Une sélection en littérature jeunesse pour accompagner
l'EVAR à l'école maternelle et à l'école élémentaire*



CRD de Bordeaux et de Mérignac

SE CONNAITRE, VIVRE ET GRANDIR AVEC SON CORPS

Corps, intimité

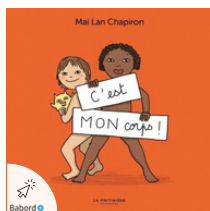


Merci mon corps

Un album avec des découpes pour découvrir les parties du corps humain et leurs fonctions. Regarder, sentir, écouter, goûter, caresser, courir, sauter... Ton corps sait faire des choses fabuleuses ! Et si tu lui disais tout simplement merci !

Cycle 1

61 CEL - Mérignac



C'est mon corps !

Cet ouvrage invite le jeune lecteur à mieux connaître ses parties intimes pour savoir se protéger. Seul maître de son corps, il est en droit de dire "non" lorsque son intégrité corporelle est menacée et nul ne doit le toucher sans son consentement.

Cycle 1

61 CHA - Bordeaux

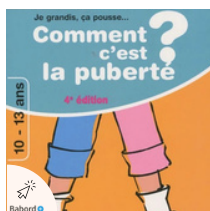


Zizi ou zézette ?

La réponse en images à une question récurrente des tout petits, à travers des petites poupées en tissu rigolotes, toutes simples et toutes nues, représentant tour à tour chacun des membres d'une famille.

Cycle 1

A ZUC - Bordeaux



Comment c'est la puberté ?

C'est quand la puberté ? Pourquoi notre corps se transforme ? Il est indispensable de répondre à leurs questions, pour lever les incompréhensions, les idées reçues, les angoisses.

Cycle 3

61 JOY - Mérignac



L'été où j'ai grandi

Les vacances, mer, sable et châteaux. Jo a dix ans et envie d'être grande et belle sous le soleil. Tout va bien sauf qu'elle doit porter un slip de bain juste bon pour les petites ! Et puis, il y a certains regards blessants des adultes qu'elle voudrait éviter. Mais s'il suffisait de changer de maillot pour sentir le bonheur de grandir ?

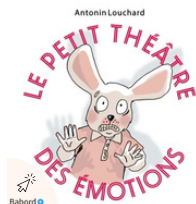
Cycle 3

R HOE - Bordeaux

RJ HIE - Mérignac

SE CONNAITRE, VIVRE ET GRANDIR AVEC SON CORPS

Émotions

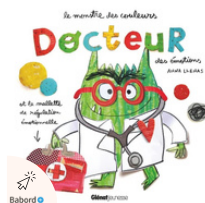


Petite boules d'émotions

L'ennui, le doute, la tristesse, la colère, l'étonnement, la joie, le soulagement... Au fil des pages et des grimaces de notre petit lapin, tout une galerie d'émotions apparaît sous nos yeux. Mais qu'est-ce qui peut mettre notre héros dans des états pareils ? Un livre drôle et décalé pour envisager autrement les émotions avec les enfants !

Cycle 1

A LOU - Mérignac



Le monstre des couleurs, docteur des émotions

La petite Nuna, amie du Monstre, se sent à son tour terriblement barbouillée. Avec bienveillance et finesse, le Monstre des couleurs va l'aider à mettre des mots sur ses sensations, ses ressentis, son petit tohu-bohu intérieur. Mais surtout, il l'écoute et lui propose des remèdes simples et efficaces, à la portée de tous.

Cycle 1

61 LLE - Mérignac



Monsieur cent têtes

Pour être le plus beau à son rendez-vous, Monsieur cherche dans son placard la tête qui lui irait le mieux ce soir. Ses masques, venus du monde entier, le font passer de l'inquiétude à la colère, de l'espoir au rire... Les masques expressifs permettent aux enfants de se familiariser avec les émotions

Cycle 3

A HER - Bordeaux

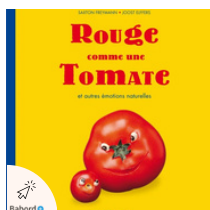


Parfois je me sens

A travers le personnage du chimpanzé qu'il affectionne tout particulièrement, Anthony Browne propose aux enfants d'identifier et d'approprier émotions, sentiments et sensations. Ennui, colère, peur, tristesse, culpabilité, etc sont mis en images et en formes (jeu sur la police d'écriture selon le sentiment évoqué).

Cycle 1

A BRO - Bordeaux



Rouge comme une tomate : et autres émotions naturelles

Quelle tête fais-tu lorsque tu es heureux ? Fatigué ? Fâché ? Ou que tu t'es fait gronder ? Toutes les moues et expressions enfantines, des plus drôles aux plus tendres, sous la forme de fruits et légumes hilarants

Cycle 1

A FRE - Bordeaux

RENCONTRER LES AUTRES ET CONSTRUIRE DES RELATIONS, S'Y ÉPANOUIR

Amitié



Anton et les filles

Au jardin public, Anton fait tout son possible pour attirer l'attention des filles mais sans succès. Malgré ses jouets et performances, rien n'y fait jusqu'à ses quelques larmes versées.

Cycle 1

A KON - Bordeaux



Veux-tu être mon ami ?

Une histoire d'amitié entre une souris et un éléphant... Les thèmes de la différence et de la peur de l'autre sont abordés dans cet album.

Cycle 2

A BAT - Bordeaux & Mérignac



Une chose formidable

Une recherche du temps perdu gourmande et ingénue, à écouter et contempler. Quel est donc ce souvenir insaisissable et lointain qui flotte dans la tête de Jacominus, au réveil de la sieste ? De souvenir en souvenir, aidé par son ami de toujours Policarpe, qui l'interpelle et l'encourage, il remonte peu à peu le temps.

Cycle 2

A DAU - Mérignac



Gros ours

Une petite fille rencontre un gros ours. Il est un peu triste. Pleine de tendresse et bien décidée à ne pas laisser tomber l'ours, la petite fille veut en savoir plus. Es-tu malade ? Triste ? As-tu faim ? Finalement, emporté par la joie de vivre de la petite fille, entraîné par sa gaieté et sa générosité, le gros ours retrouve le sourire.

Cycle 1

A BLU - Bordeaux



La bibliographie complète sur l'amitié est disponible sur notre page web.

RENCONTRER LES AUTRES ET CONSTRUIRE DES RELATIONS, S'Y ÉPANOUIR

Vivre ensemble

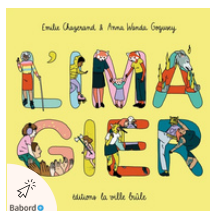


Un abri

Sous un soleil ardent, au milieu du désert, un petit rocher offre un peu de fraîcheur. Une enfant vient s'y réfugier à l'abri des rayons brûlants. Un serpent la rejoint, puis un renard, un lièvre, un hérisson, un sanglier, une petite bique et une volée d'oiseaux. Chacun doit trouver sa place, une posture confortable dans ce minuscule espace ombragé.

Cycle 1

A PAR - Bordeaux



L'imagier ?

L'imagier de la ville brûle est un imagier pas comme les autres, garanti sans dou dou ou ni bavoïr, mais fourmillant de détails tendres et cocasses. Il laisse la rumeur du monde pénétrer dans les chambres d'enfants afin qu'ensemble nous puissions échanger sur le monde dans lequel nous vivons toutes et tous.

Cycle 2

40 CHA - Bordeaux



Amos et le pays noir

La rencontre entre un koala et un arc-en-ciel pour apprendre à vivre avec sa différence..

Cycle 1

A COR - Bordeaux



Tous pareils !

Au fil des pages, des petits caribous aux couleurs chatoyantes endossent tous les travers des êtres humains. Ils font réfléchir à notre vision du monde et celui des autres, aux rapports humains, aux différences... Cet album sympathique est un bon moyen de faire s'exprimer les petits de maternelle sur le vivre ensemble, les différences....

Cycle 1

A MAN - Bordeaux



Le crayon magique de Malala

u coeur du Pakistan, une toute jeune fille prénommée Malala, jeune militante pour l'éducation et les droits des femmes, raconte son rêve d'un crayon magique pour dessiner un monde de paix, sans guerre, sans pauvreté ni famine

Cycle 2

30 YOU - Bordeaux

RENCONTRER LES AUTRES ET CONSTRUIRE DES RELATIONS, S'Y ÉPANOUIR

Famille



L'heure des parents

Quand Camille s'invente de nouveaux parents, ils sont plus ébouriffants les uns que les autres ! Et pourtant moins que Papa et Maman ! Cet album est probablement le premier à proposer, sur un mode des plus tendres, des configurations familiales multiples, très différentes du modèle dominant.

Cycle 1

A BRU - Bordeaux



Un air de familles : Le grand livre des petites différences

Cet album raconte les petites différences qui font la singularité des familles en invitant à l'observation et au jeu. Sur chaque double page, une scène de la vie quotidienne réunit trois familles d'animaux. Des familles monoparentales aux tribus en passant par les familles recomposées ou homoparentales, au lecteur de découvrir ce qui les distingue et ce qui les rassemble.

Cycle 1

A BOU - Bordeaux



La maison bleue

Léo habite avec son père dans une maison bleue, ancienne et en mauvais état, mais à laquelle ils sont très attachés. Lorsque le propriétaire vend la maison afin qu'elle soit démolie, Léo doit déménager. Comment pourrait-il se sentir chez lui ailleurs que dans sa maison bleue ?

Cycle 2

A WAH - Mérignac



Tango a deux papas, et pourquoi pas ?

L'album raconte une histoire vraie : celle de Roy et Silo, deux manchots mâles vivant dans le zoo de Central Park à New York. Grâce à la complicité de leurs gardiens, ils ont pu couver un œuf et donner naissance à un petit.

Cycle 1

A BOU - Bordeaux & Mérignac



Comment fait-on les bébés ?

Avec humour et intelligence, ce documentaire répond à la question sans tabous. Sa démarche respecte le niveau d'âge des lecteurs malgré son audace. Anna Fiske ne craint pas de montrer les corps tels qu'ils sont, dans toute leur diversité.

Cycle 3

620 FIS - Bordeaux

TROUVER LA PLACE DANS LA SOCIÉTÉ ET Y ÊTRE LIBRE ET RESPONSABLE

Stéréotypes et identité de genre



Histoire de Julie qui avait une ombre de garçon

Julie est une petite fille espiègle, qui joue comme un garçon et ses parents ont vite fait de la traiter de garçon manqué. Un jour, elle découvre que son ombre a l'apparence d'un garçon et veut à tout prix s'en débarrasser. Dans le parc, elle fait alors la connaissance d'un jeune garçon malheureux car tout le monde trouve qu'il ressemble à une fille.

Cycle 3

A BRU - Bordeaux



Les filles

un livre dans lequel on dit ce que c'est, et ce que ce n'est pas d'être une fille, dans lequel une fillette et un garçon comparent leurs sexes, s'embrassent, découvrent que les filles ne sont pas obligées d'être mères, et qu'elles peuvent faire ce qu'elles veulent, quand elles veulent..Un livre qui déconstruit certains stéréotypes de genre

Cycle 2

A ROS - Bordeaux



Ni poupées, ni super-héros : mon premier manifeste antisexiste

À l'arrivée pas de clichés, des clins d'œil au mouvement féministe qui feront sourire les adultes, et des héros et héroïnes malicieuses qui, au fil des pages, fourniront aux enfants des outils pour être eux-mêmes, et non ce que les autres voudraient qu'ils soient. Pour que filles et garçons puissent, ensemble, construire un monde antisexiste et égalitaire.

Cycle 1

32 BEA - Mérignac



Fille, garçon

Chaque double-page présente une situation différente, l'égalité entre filles et garçons est traitée à plusieurs niveaux (loisirs, métiers, émotions, etc.) ainsi que d'autres aspects autour de la thématique de genre.

Cycle 2

A DRU - Mérignac



La bibliographie complète sur l'égalité filles/garçons est disponible sur notre page web.

TROUVER LA PLACE DANS LA SOCIÉTÉ ET Y ÊTRE LIBRE ET RESPONSABLE

Différence, inclusion, harcèlement



Le petit livre pour dire stop au harcèlement à l'école

Un petit livre pour aborder la question du harcèlement sous toutes ses formes. Permettre à l'enfant de bien comprendre les mécanismes du harcèlement, l'aider à s'affirmer, à se défendre, à dire STOP, tel est le but de cet ouvrage.

Cycle 2

30 LAR - Bordeaux

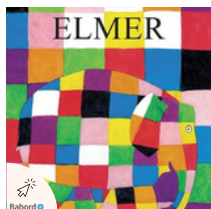


La rumeur

Un nouveau vient d'arriver à l'école. Il est couvert de piques, il se roule en boule, il fait de drôles de bruits en mangeant... Bref, il est TROP bizarre. Alors quand Chiot perd son goûter, c'est lui qu'on accuse. Avec hargne. Pendant que la rumeur gronde, le nouveau se tient tristement à l'écart (et il dessine).

Cycle 1

A PIN - Mérignac



Elmer

Elmer est différent des autres éléphants. En effet il est bariolé et cette différence lui déplaît. Mais il découvrira que sa singularité ne l'empêche pas de rester le même bon Elmer pour ses amis.

Cycle 1

A MCK - Bordeaux



Moi, je peux vraiment dire non au harcèlement !

Un ouvrage décomplexé, pour donner aux enfants les moyens de dire non à toutes les formes de harcèlement et pour les parents qui ne savent pas toujours comment les aider..

Cycle 2

30 MOU - Bordeaux



La petite casserole d'Anatole

Anatole traîne toujours une casserole qui lui cause bien des tracas dans la vie quotidienne. Mais, un jour grâce à l'aide d'une personne bien intentionnée sa casserole ne sera plus un fardeau.

Cycle 1

A CAR - Bordeaux & Mérignac

TROUVER LA PLACE DANS LA SOCIÉTÉ ET Y ÊTRE LIBRE ET RESPONSABLE

Prévention des violences, consentement



La princesse sans bouche

C'est l'histoire d'une petite princesse profondément blessée par le roi, son père, qui croit avoir tous les droits, y compris sur le corps et le cœur de sa fille... C'est l'histoire d'une petite princesse courageuse qui rencontre la bienveillance et trouve le chemin de la reconstruction et de la liberté...

Cycle 2

C DUT - Bordeaux



Petit Doux n'a pas peur

Petit Doux aime jouer avec Gros Loup. Mais, parfois, Gros Loup devient méchant, il montre ses dents et les jeux ne sont plus tout à fait des jeux. Petit Doux, surmontant sa peur, décide d'aller se plaindre... Comment ne pas accepter la loi des plus grands ?

Cycle 1

A WAB- Bordeaux



Les pensements invisibles

Une fillette subit en silence les micro-violences du quotidien, qu'elle cache sous des pansements imaginaires. Le jour où elle trouve le courage de parler à sa maîtresse, une écoute attentive transforme sa douleur en espoir.

Cycle 2

A BEA - Mérignac

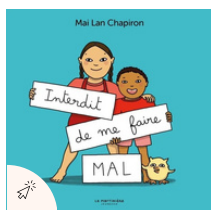


Ça suffit les bisous !

Lara est vraiment merveilleuse ! Tellement merveilleuse que tous la couvrent de bisous à longueur de journée. La petite fille, en grandissant, se sent étouffée. Elle n'a rien contre les bisous mais là, c'est trop !

Cycle 2

A KER - Bordeaux



Interdit de me faire du mal

Il y a une règle très simple : on n'a pas le droit de te faire mal. Personne n'a le droit. Ni les enfants, ni les parents, personne. C'est interdit. Et toi, tu n'as pas le droit de faire mal aux autres non plus !

Cycle 1

A CHA - Mérignac

Les droits de l'enfant

L'éducation aux droits de l'enfant fait partie intégrante des programmes. La connaissance de la Convention relative aux droits de l'enfant participe à créer un cadre propice au développement du respect de l'intimité et des droits de chaque personne et à poser les bases d'une citoyenneté éclairée.



J'ai le droit d'être un enfant

Chaque double page évoque un droit de l'enfant, court et simplifié, de la Convention des droits de l'enfant votée par les Nations unies en 1989.

Cycle 2

30 SER - Bordeaux



Vive la Convention des droits de l'enfant

La Convention internationale des droits de l'enfant racontée aux enfants. Depuis le 20 novembre 1989, les enfants ont des droits et 193 pays se sont engagés à les respecter.

Cycle 2

30 BRI - Bordeaux



Tu as le droit

Tu es un enfant. Tu grandis, comme une graine qui devient un arbre. Écoute quels sont tes droits, ceux qui vont t'aider à bien pousser.

Cycle 1

A GEO - Mérignac



Retrouvez-en davantage dans nos collections !



**Éduquer à la vie
affective et relationnelle
à l'école maternelle**

À partir de la
rentrée scolaire 2025



Découvrez les programmes pour l'école maternelle
et l'école élémentaire



**Éduquer à la vie
affective et relationnelle
à l'école élémentaire**

À partir de la
rentrée scolaire 2025

